



lycée Frédéric  
**OZANAM**

FORMATION CONTINUE  
& PAR ALTERNANCE



## Sauveteur secouriste du travail (SST)

# FORMATION INITIALE

### Objectifs :

#### LE STAGIAIRE SERA EN CAPACITÉ :

- D'intervenir de façon adaptée face à une situation d'accident de travail
- De mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

### Méthodes pédagogiques :

- Formation personnalisée
- Etudes de cas, démonstrations et mises en pratiques, jeux de rôles avec une formateur certifié de l'INRS
- Remise d'une documentation INRS
- Horaires :  
9h00 - 12h30 & 13h45 - 17h15



Prérequis :  
Aucun



Durée : 14h  
Hors risque(s)  
spécifique(s)



Accessible  
aux personnes  
handicapées



Participants :  
min 4 max 10



Personnes  
concernées :  
salariés



Evaluation :  
certificat SST

### Méthodes d'évaluation :

Cas concret suivant un scénario puis entretien avec le formateur selon les grilles de certifications de l'INRS

### Coût :

290€ (tarif net de taxe)

*Possibilité de prise en charge OPCO*

### *Maintien et actualisation des compétences (MAC SST) :*

7h00 tous les 2 ans (150€)

# PROGRAMME DE FORMATION :

## **PARTIE PRATIQUE (70%) :**

### **SECOURIR UNE/DES VICTIME(S) ADULTE/ENFANT/NOURISSON :**

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime présente une plaie grave
- La victime ne répond pas et respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

## **PARTIE THÉORIQUE (30%) :**

### **PRÉVENTION :**

- Situer le cadre juridique de son intervention
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise

### **SECOURS :**

- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la victime
- Faire alerter ou alerter les secours

## ***Qualification des formateurs :***

***Intervenants habilités INRS suivant une formation recyclage tous les 3 ans***