

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Tomates anchois 
 Salade hollandaise 
 Pâté en croute 
 Feuilleté hot dog    

 Nuggets de volaille sauce tomato grill  
 Ou
 Porc caramel  
 Petits pois
 Blé aux petits légumes 

 Poire chocolat chantilly
 Mousse au chocolat    
 Beignet framboise    

Carottes au cumin 
 Tortis au thon  
 Tartines de maquereaux   
 Mousse de foie 
 Feuilleté au fromage   

 Poisson meunière au citron  
 Ou
 Couscous brochettes/merguez  
 Légumes de couscous
 Semoule 

 Crumble aux pommes
 Tartelette au citron meringuée   
 Entremet 

Duo de choux
 Choux fleur mimosa 
 Taboulé 
 Rillettes 
 quichette   

 Lasagnes végétariennes  
 Ou
 Spaghetti bolognaise 
 Salade verte

 pêche melba
 mousse au praliné chocolat   
 Pudding abricot    

Salade grecque  
 Salade piémontaise  
 Assiette St Antoine  
 Bens tomate   

 Steak de dinde sauce forestière  
 Ou
 Palette de porc demi-sel sauce diable 
 Carottes rondelles
 Riz pilaf

 Mousse au chocolat  
 Ile flottante   
 Trois tiers chocolat   

Frisée aux agrumes et crevettes 
 Pomelos
 Riz surimi   
 Feuilleté bolognaise 
 salami 

 Côte de porc grillée  
 sauce moutarde
 Ou
 Alouettes de bœuf 
 sauce poivre
 Poêlée mexicaine
 Pommes rissolées

 Cocktail de fruits
 Fromage blanc fermier  
 Miroir mangue pain d'épices 
 Cookie chantilly   

soir

Semaine du 28 novembre au 1er décembre 2022



lycée Frédéric
OZANAM
CESSON-SÉVIGNÉ

LUNDI



Pommes de terre surimi
Cèleri rémoulade



Nems sauce nuoc man
ou



Brochettes de poisson pané
Mélange asiatique
Riz cantonais



Yaourt aromatisé
Compote cassis
brownies



MARDI



Betteraves coco



Œuf cocktail



Macédoine de légumes



Saucisse grillée moutarde à l'an-
cienne



Ou



Filet de lieu sauce hollandaise

Haricots beurre à l'ail
purée



Yaourt aromatisé



Entremet liégeois



Clafoutis aux fruits

MERCREDI



Concombre bulgare



Pâté de campagne

Salade flamande



Burger de bœuf sauce barbecue
ou



Boudin noir aux pommes

Compote de pommes
frites



Yaourt aromatisé



Compote de pommes meringuée
darts



JEUDI



Salade d'avocats

Jambon de pays



Tajine de volaille

Ou



Paupiette de poisson sauce
armoricaïne



Carottes au cumin
semoule



Yaourt aromatisé



Gâteau à l'ananas



Gaufre chantilly



Produits frais



Fait maison



Produits locaux

Bon
appetit!